

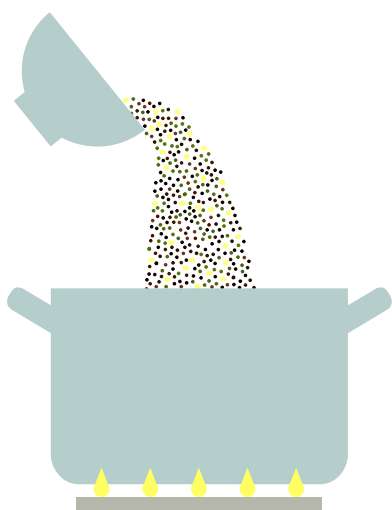
LE CHAÏ ÉQUITABLE

Le «Chaï» est une boisson indienne mélangeant thé noir et épices. De nombreuses variantes existent, Artisans du Monde vous donne la sienne mais n'hésitez surtout pas à vous la réapproprier. Oubliez les mélanges tout prêts : faire sa version maison - un jeu d'enfant - vous donnera des saveurs déçuplées !



Étape 1

Réduire finement 5 graines de cardamome *, 4 clous de girofle *, 3 bâtons de cannelle *, 5 grains de poivre noir *, un petit morceau de noix de muscade * et du gingembre frais bio.



Étape 2

Verser le mélange dans un litre d'eau bouillante.



Étape 3

Laisser cuire pendant 5 minutes.

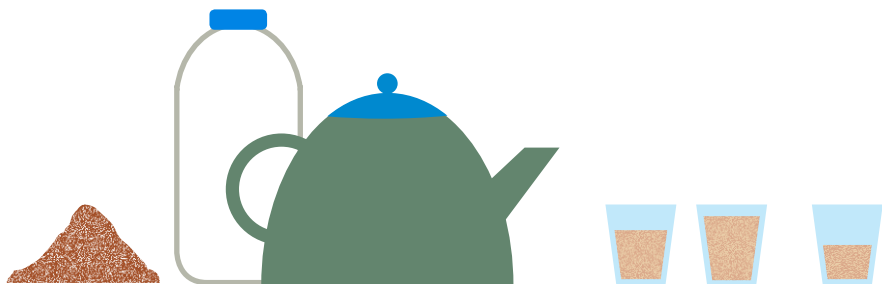


Étape 4

Rajouter une petite poignée de thé noir Assam * et laisser sur le feu pendant 10 minutes.

Étape 5

Filterer l'infusion, rajouter du sucre Mascobado * et du lait bio à votre convenance puis déguster !



* Vous trouverez tous ces produits équitables et issus de l'agriculture biologique dans la boutique Artisans du Monde la plus proche de chez vous ou sur la boutique en ligne www.boutique-artisans-du-monde.com



**Artisans
du Monde**

Pour un commerce équitable